



Urs P. Prétôt  
Praxis für Akupunktur  
und chinesische Arzneimittel

Gerbergasse 14  
4001 Basel  
+41(0)61 263 89 89  
www.tcmarztbasel.ch  
up.pretot@tcmarztbasel.ch

## Wo Traditionelle Chinesische Medizin hilft.

Die Auflistung beinhaltet die gesammelten Begriffe meiner TCM-Bibliothek. Die Liste ist noch unvollständig, zeigt aber auf, wo TCM helfen kann.

Sollten Sie Fragen haben, die Sie direkt betreffen (z.B.: Hilft TCM gegen Magenbrennen? Oder: Gibt es eine Unterstützung bei Chemotherapie?), so rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

### Kurzer Überblick über alle Fachgebiete, in denen TCM helfen kann

▶ Augenheilkunde

---

▶ Bewegungsapparat

---

▶ Frauenheilkunde

▶ Frauenheilkunde <Organe und Funktion>

---

▶ Hämatologie

▶ Hals Nasen Ohren

▶ Hauterkrankungen

▶ Herz-Kreislauf

▶ Hirn-/Nervenerkrankungen

---

▶ Immunologie

---

▶ Kinderheilkunde

---

▶ Leber – Gallenblase

▶ Lungenerkrankungen

---

▶ Magen – Darm

---

▶ Nieren und Blase – Männer – Kinderwunsch

---

▶ Psychologie

---

▶ Schilddrüse – Hormon – Enzyme

---

▶ Schwangerschaft und Geburt

---

## Augenheilkunde

- ▶ Akut epidemische Konjunktivitis
  - ▶ Allergische Reizung/Konjunktivitis allergisch
  - ▶ Augendruck erhöht
  - ▶ Augentränen
  
  - ▶ Bindehautentzündung/Konjunktivitis chronisch-akut
  
  - ▶ Eitrige Ulzeration Cornea
  - ▶ Erkrankungen des N. Opticus
  - ▶ Exsudative Iridozyklitis
  
  - ▶ Glaukom
  
  - ▶ Herpes Bindehautentzündung/  
Zoster Konjunktivitis
  - ▶ Hornhautentzündung Herpes/  
Keratitis herpetisch
  - ▶ Katarakt
  
  - ▶ Lid Ptose
  
  - ▶ Macula Degeneration
  - ▶ Mouch Volant
- ▶ Nachtblindheit
  
  - ▶ Optik Nerv Atrophie primäre
  - ▶ Optik Neuritis
  
  - ▶ Retina Periphlebitis
  - ▶ Retinopathia centralis serosae/  
Central Choroido retinitis
  - ▶ Rötungen/Trockenheit/  
übermässiges Tränen
  
  - ▶ Schmerzen/Druck Augen
  - ▶ St. n. Viraler Bindehautentzündung  
/Konjunktivitis
  
  - ▶ Trauma/St n. Operation
  
  - ▶ Ulcerative blepharitis ciliaris
  - ▶ Uveli/Hordoleum
  
  - ▶ Venenobstruktion Retina

[Zurück auf Seite 1](#)

# Bewegungsapparat

## Erkrankungen

- ▶ Chronische Polyarthritits
- ▶ Degenerative Erkrankungen
- ▶ Fibromyalgie
- ▶ Gicht
- ▶ Halbseitenlähmung/  
Querschnittlähmungen
- ▶ Knochenauswüchse/Osteophyten
- ▶ Knochenbrüche/Fraktur
- ▶ Narben/Störfelder/Keloid
- ▶ Osteomyelitis
- ▶ Osteoporose
- ▶ Polyneuropathie  
(inkl. Chemotherapie)
- ▶ Psoriasis Arthritis
- ▶ Reynold Syndrom
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Rheumatoide Arthritis
- ▶ Schwerer Körper/Muskelschwäche
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Trauma/Operation Nachbehandlungen
- ▶ Wachstumsschmerzen

## Kopf

- ▶ Fallendes Augenlid/Lid Ptose
- ▶ Gesichtslähmungen
- ▶ Kiefergelenk Schmerz/  
Spannung - Knirschen Nachts
- ▶ Spannung Kopfschmerzen

## Nacken

- ▶ Nacken überstreckt
- ▶ Nackenschmerz Verspannungen

- ▶ Schleudertrauma
- ▶ Spondylosis cervical
- ▶ Steifer Nacke

## Schulter

- ▶ Bewegungseinschränkungen  
Schulter
- ▶ Frozen Shoulder
- ▶ Scafulohumeral Periarthritis
- ▶ Schulterschmerz
- ▶ Trigger Punkte Trapezius

## Arm

- ▶ Armschmerzen diffus
- ▶ Lähmungsgefühl - Ameisenlaufen
- ▶ Tendosynovitis verengend

## Elbogen

- ▶ Ellbogenschmerz unter Beugung
- ▶ Tennis-Golf-Elbogen/  
Epicondylitis

## Hand

- ▶ Carpaltunnelsyndrom
- ▶ Dupuytren
- ▶ Rizarthrose
- ▶ Steifigkeit und Schmerz Finger

## Rücken

- ▶ Akute Zerrung Lumbar-Muskelfascie
- ▶ Diskushernie

- ▶ Rücken Verspannt Schmerz Druck
- ▶ Hexenschuss (akut/öfters)

### Brustkorb/Rumpf

- ▶ Blockierte Rippengelenke
- ▶ Brustkorb Druck/Schmerz
- ▶ Flankenschmerz
- ▶ Piriformis Syndrom
- ▶ Stauchung/Prellung Brustkorb

### Becken

- ▶ Gesässschmerzen  
(inkl. Ausstrahlungen Beine)
- ▶ Hüftschmerzen diffus
- ▶ ISG blockiert/Ileosacralgelenk
- ▶ Kreuzschmerz
- ▶ Schleimbeutelentzündung  
Hüftgelenk
- ▶ Steissbeinschmerzen/Sacrum

### Beine

- ▶ Ausstrahlungsschmerz  
Unterschenkel
- ▶ Einseitige Schwellungen Unter-  
schenken
- ▶ Lähmungsgefühl - Ameisenlaufen
- ▶ Restless Leg Syndrom
- ▶ Schwere Beine
- ▶ Wadenkrämpfe

### Knie

- ▶ Beugungseinschränkung Knie
- ▶ Degeneratives Knie diverses
- ▶ Kältegefühl im Knie
- ▶ Kniescheibenschmerz/Patel-  
arschmerz
- ▶ Knieschmerzen in Ruhe/  
nach Belastung
- ▶ Schleimbeutelentzündung Knie
- ▶ Schwellungen Knie
- ▶ St. n. Kniegelenksersatz
- ▶ Stauchung/Prellung Knie

### Füsse

- ▶ Achillessehnen Schmerz/  
Entzündungen
- ▶ Fusschmerzen
- ▶ Fusssohlen Krämpfe
- ▶ Horton Neuron
- ▶ Stauchung/Prellung Knöchel
- ▶ Überbeine

[Zurück auf Seite 1](#)

## Frauenheilkunde Schwangerschaft Geburt und Kinderwunsch

### Fertilitätsprobleme

- ▶ Begleitung der Stimulation der Eierstöcke bei in Vitro Fertilisation (IVF)
- ▶ Begleitung vor und nach einem Embriotransfer (IVF)
- ▶ Blockierte Eileiter
- ▶ Blutungsstörungen siehe Frauenheilkunde «Organe und Funktion»
- ▶ Dünne Gebärmutter Schleimhaut/ Endometrium
- ▶ Eisprung auslösen
- ▶ Entzündungen der Eierstöcke durch Autoimmunerkrankungen
- ▶ Erschöpfte Eierstöcke nach mehrfacher Stimulation IVF
- ▶ Frühzeitige Schwäche der Eierstöcke/ Tiefes Antimüller Hormon
- ▶ Gebärmutterendometriose/ Adenomyosis uteri
- ▶ Gelbkörpermangel/ Lutealinsuffizienz
- ▶ Hormonelle Blutungs- und Zyklusstörungen
- ▶ Immun Sterilität
- ▶ Infekt bedingte Infertilität
- ▶ Kein Eisprung/ Anovulation
- ▶ Luteinized Unruptured Follicle Syndrome (LUFS)
- ▶ Milchfluss und keine Menstruation
- ▶ Muskelknoten Gebärmutter/ Myome Uteri
- ▶ Polyzystisches Ovar Syndrom (PCOS)
- ▶ Prävention Fehlgeburt (auch bei IVF)
- ▶ Samen/Spermien siehe «Urologie»
- ▶ Spasmen und Steife der Eileiterwände
- ▶ Störungen der Drüsenachse (Schilddrüse, Hirnanhangsdrüse, Eierstöcke)
- ▶ Störungen des Eileiterfließens
- ▶ Unerklärte Infertilität
- ▶ Unterstützung der Einnistung des Embrios/ Implementation/ auch bei IVF
- ▶ Zuviel Prolaktin im Blut/ Hyperprolactinemia
- ▶ Zyklusstörungen siehe «Frauenheilkunde Organe und Funktion»

### Schwangerschaft

- ▶ Abnormale Position des Fötus
- ▶ Abnorme Geburtswehen ( zu stark/zu schwach)
- ▶ Ängste in der Schwangerschaft
- ▶ Bauchschmerzen während der Schwangerschaft
- ▶ Carpaltunnelsyndrom
- ▶ Drohende Fehlgeburt
- ▶ Fötus dreht nicht nach unten/ Sterngucker, etc.
- ▶ Fötus unruhig, Schlafstörungen der Mutter
- ▶ Fötus wächst nicht
- ▶ Harnverhalten in der Schwangerschaft
- ▶ Husten in der Schwangerschaft
- ▶ Infektiöse Fehlgeburt/Septischer Abort
- ▶ Komplette Fehlgeburt

- ▶ Kopfschmerzen in der Schwangerschaft
- ▶ Ödeme in der Schwangerschaft
- ▶ Prä-/Eklampsie (Ödeme, Eiweiss im Urin, Bluthochdruck/klonische Krämpfe)
- ▶ Rückenschmerz in der Schwangerschaft
- ▶ Schmerzhaftes Wasserlösen während der Schwangerschaft
- ▶ Schwangerschaft ausserhalb der Gebärmutter/Ektopische Gravidität
- ▶ Schwangerschaftserbrechen
- ▶ Schwindel während der Schwangerschaft
- ▶ Stimmlosigkeit während der Schwangerschaft
- ▶ Stimmungsschwankungen während der Schwangerschaft/Dysphoria
- ▶ Unvollständige Fehlgeburt
- ▶ Verpasste Fehlgeburt
- ▶ Verstopfung während der Schwangerschaft
- ▶ Wenig Urin während der Schwangerschaft
- ▶ Wiederkehrende Fehlgeburt/Habituellder Abort
- ▶ Zuviel Fruchtwasser/Polyhydramnie
- ▶ Hitzeschlag nach der Geburt
- ▶ Infekte Unterleib nach der Geburt
- ▶ Körper- Gelenkschmerzen nach Geburt/Postpartum Arthralgie
- ▶ Milchfluss mangelnd – kein Milchfluss/Agalactia
- ▶ Milchstau – Schmerzen der Brust
- ▶ Plazenta/Lochien Retention
- ▶ Schüttelkrampf nach der Geburt
- ▶ Schwäche nach der Geburt
- ▶ Späte Blutungen nach der Geburt
- ▶ Übermässiges Schwitzen nach der Geburt
- ▶ Verstopfung nach der Geburt
- ▶ Wasserlösen erschwert nach der Geburt
- ▶ Wehen auslösen
- ▶ Wochenfluss fördern/Lochien

[Zurück auf Seite 1](#)

## Geburt

- ▶ Abstillen
- ▶ Anhaltender Wochenfluss/Persistent Lochial Discharge
- ▶ Bauchschmerzen nach der Geburt
- ▶ Brustentzündung beim Stillen
- ▶ Brustentzündung mit Fieber/akute Mastitis/Abszess
- ▶ Depression nach der Geburt/Postnatal Depression
- ▶ Fieber nach der Geburt
- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Hämorrhiden

## Frauenheilkunde «Organe und Funktion»

### Bauchraum

- ▶ Bauchmassen/Tumore/Zysten
- ▶ Beckenentzündung/PID
- ▶ Endometriose
- ▶ Eierstock Krebs/Ovar Karzinom

### Eierstock und Eileiter

- ▶ Eisprung fördern/auslösen
- ▶ Eisprung blockiert
- ▶ Gelbkörpermangel/Lutealinsuffizienz
- ▶ Hormonresistenter Eierstock/Resistant ovary Syndrome
- ▶ Kein Eisprung/Anovulation
- ▶ Luteinized Unruptured Follicle Syndrome (LUFS)
- ▶ Mittelschmerz/Eisprungschmerzen
- ▶ Ovarzysten einseitig
- ▶ Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS)
- ▶ Punktblutungen um den Eisprung/Spotting
- ▶ Tuben blockiert – Tuben steif – Tuben nach Verletzungen/nach Infekten
- ▶ Tuben blockiert durch zu viel Sekret

### Gebärmutter

- ▶ Dicke Gebärmutter Schleimhaut/Endometrium
- ▶ Dünne Gebärmutter Schleimhaut/Endometrium
- ▶ Gebärmutter-Krebs/Uterus

### Karzinom

- ▶ Gebärmuttervorfall/Uterus Prolaps
- ▶ Muskelknoten Gebärmutter/Myome Uteri
- ▶ Senkung Gebärmutter/Ptose Uterus

### Scheide und Schambereich

- ▶ Ausfluss Scheide/Fluor vaginal (weiss, gelb, grau, braun, rot, schwarz)
- ▶ Bakterieller Vaginaler Infekt
- ▶ Chronische Mangelernährung der Vulva
- ▶ Entzündung des Gebärmuttermunds/Cervicitis
- ▶ Entzündung der Scham und der Vagina/Vulvovaginitis
- ▶ Entzündung des Schambereichs/Vulvitis
- ▶ Entzündung der Scheide/Vaginitis
- ▶ Exzessiver Ausfluss nicht infektiöser Feigwarzen/HPV Viren
- ▶ Gebärmuttermund (Cervix), Zell-Veränderungen/veränderter PAP Abstrich
- ▶ Gebärmuttermund-Krebs/Cervix Carcinom
- ▶ Genitales Ekzem
- ▶ Genitalherpes
- ▶ Infekt der Bartholinischen Drüse/Bartholinitis
- ▶ Juckreiz vaginal, nicht Infektiös
- ▶ Luftaustritt aus der Scheide/Flatus Vaginalis

- ▶ Pilzinfekte Vaginal
- ▶ Scham Geschwüre/Vulvar Ulceras
- ▶ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr/Coitus
- ▶ Trichomonas/Candida Infektionen
- ▶ Trockenheit vaginal, nicht Menopausal
- ▶ Wiederkehrende/Rezidivierende Scheideninfekte

### Brust

- ▶ Ausfluss durch die Brustwarze
- ▶ Brustkrebs/Mama Carcinom
- ▶ Brustschwellungen
- ▶ Brustgewebevergrößerung/  
Fibröse Mastitis chronisch
- ▶ Einbluten der Brustwarze
- ▶ Entzündungen unter der Brust
- ▶ Knotige Brust/Fibrozystische Mastopathie
- ▶ Schmerzen der Brustwarze
- ▶ Spontaner Milchfluss ausserhalb der Schwangerschaft/Geburt
- ▶ Zysten/Knoten Brust

### Prämenstruelles Syndrom (PMS)

- ▶ Akne vor der Menstruation
- ▶ Blähungen vor der Menstruation
- ▶ Brustspannung- Schmerzen vor der Menstruation
- ▶ Starke emotionale Schwankungen
- ▶ Verstopfung/Durchfall vor Blutung
- ▶ Wassereinlagerungen vor der Menstruation

### Menstruationszyklus

- ▶ Frühe Menopause
- ▶ Kein Zyklus bei Übergewicht
- ▶ Keine Blutung nach einer Tuberkulose/Tubercular amenorrhoea
- ▶ Kurzer Zyklus/Polymenorrhö
- ▶ Langer Zyklus/Oligomenorrhö

- ▶ Nach absetzen der Pille keinen Zyklus mehr zu haben
- ▶ Regelblutung bei jungen Frauen hat aufgehört
- ▶ Späte Menarche (Erste Menstruation)
- ▶ Stein-Leventhal Syndrome Amenorrhö
- ▶ Unregelmässiger Zyklus/  
Metrorrhagie

### Menstruation -Blutung

- ▶ Akne mit Menstruation
- ▶ Andauernde Monatsblutung/  
Menorrhagie
- ▶ Blutiger Stuhlgang bei Menstruation
- ▶ Blutiger Urin mit Menstruation
- ▶ Durchfall/Erbrechen bei Menstruation
- ▶ Dysfunktionale Blutungen
- ▶ Fieber bei Menstruation
- ▶ Hautausschläge bei Menstruation
- ▶ Keine Menstruation/Amenorrhö
- ▶ Kopfschmerz/Migräne bei Menstruation
- ▶ Körperschmerzen mit Blutung
- ▶ Kreuzschmerzen bei Menstruation
- ▶ Menstruationsschmerzen bis hin zu Kollaps/Erbrechen
- ▶ Mundgeschwüre bei Menstruation
- ▶ Nasenbluten/Bluthusten bei Menstruation/Epistaxis/  
Hämoptisis
- ▶ Scheidenschmerz bei Menstruation
- ▶ Schlafstörungen bei Menstruation
- ▶ Schmierblutungen vor oder nach der Menstruation
- ▶ Schwache Menstruationsblutungen
- ▶ Schwindel bei Menstruation
- ▶ Starke Menstruationsblutungen/  
Hypermenorrhö
- ▶ Unregelmässige Menstruation

## Menopause

- ▶ **Blutungsstörungen vor der Menopause/tröpfeln und überlaufen**
- ▶ **Blutungsstörungen vor der Menopause sind unregelmässig**
- ▶ **Chronische Mangelernährung  
Vulva**
- ▶ **Emotional Unausgeglichen**
- ▶ **Herzklopfen und Schwindel**
- ▶ **Osteoporose**
- ▶ **Postmenopausale Scheidenentzündung/Atrophische/  
Senile Vaginitis**
- ▶ **Schlafstörungen**
- ▶ **Trockenheit vaginal**
- ▶ **Wallungen**

[Zurück auf Seite 1](#)

# Hämatologie

## Rotes Blutbild

- ▶ Anemia due to chronic renal failure
- ▶ Anemias
- ▶ Aplastic anemia
- ▶ Hemolytic anemia
- ▶ Iron deficiency anemia
- ▶ Megaloblastic anemia
- ▶ Myelodysplastic syndrome
- ▶ Paroxysmal nocturnal hemoglobinuria
- ▶ Polycythemia Vera
- ▶ Pure red cell aplasia
- ▶ Sickle cell anemia
- ▶ Thalassernia

## Weisses Blutbild

- ▶ Eosinophilia
- ▶ Infectious Mononucleosis
- ▶ Leukemias
- ▶ Leukopenia
- ▶ Lymphomas

## Hämostatik

- ▶ Allergic Purpura
- ▶ Hemophilia
- ▶ Idiopathic Thrombocytopenic Purpura
- ▶ Primary Thrombocythemia
- ▶ Purpura Simplex

[Zurück auf Seite 1](#)

## Hals-Nasen-Ohren (HNO) Mund und Zähne

### Hals

- ▶ Akuter Infekt (bakteriell/viral)
- ▶ Hals trocken brennend
- ▶ Halsschmerzen (akut/chronisch)
- ▶ Knoten auf Stimmbändern
- ▶ Mandelentzündung/Angina/  
Tonsillitis
- ▶ Mandeln vergrössert (akut/  
chronisch)
- ▶ Mundhautentzündung/  
ulzerative Stomatitis
- ▶ Rachenentzündung akut/  
Pharyngitis
- ▶ Rachenraum-Schleim diffus
- ▶ Rezidivierende Infekte Rachen-  
mandeln
- ▶ Stimmbänder belegt-, entzündet/  
Laryngitis

### Nase

- ▶ Entzündungen Nasenvorhof/  
Nasal vestibulitis
- ▶ Heuschnupfen nicht saisonal  
(Hausstaub-/Tierhaarallergie)
- ▶ Heuschnupfen saisonal  
(Blütenallergie)
- ▶ Nasenbluten
- ▶ Nasenkatarrh/Rhinitis  
vasomotorisch
- ▶ Nasennebenhöhlenentzündung  
(chronisch/akut)/Sinusitis
- ▶ Nasenpolypen
- ▶ Schleim diffus ohne Infekte
- ▶ Trockene Nasenschleimhäute

### Ohren

- ▶ Gehörgangs-Furunkel
- ▶ Gehörsturz
- ▶ Innenohrerkrankung/  
Morbus Menière
- ▶ Mittelohrentzündung (chronische/  
akut)/Otitis media
- ▶ Ohrekzem
- ▶ Ohren mit Druckempfindung –  
Bedeckte Ohren
- ▶ Paukenerguss chronisch
- ▶ Tinnitus
- ▶ Warzenfortsatz-Entzündung  
chronisch/Mastoiditis

### Mund

- ▶ Aphten viral/allergisch
- ▶ Bitterer Mundgeschmack
- ▶ Geschwürhafte Zahnfleischent-  
zündung
- ▶ Mundecken hängend,  
infolge Facialparalyse
- ▶ Pilzinfekt Mundraum/  
Mund-Candidosis
- ▶ Weisse Beläge/Leukoplakie Oral
- ▶ Zahnfleischentzündung/Gingivitis
- ▶ Zahnhalteapparat-Entzündung/  
Parodontitis
- ▶ Zahnschmerzen (Störfelder/  
nach Behandlung zw. Operation)

[Zurück auf Seite 1](#)

## Hauterkrankungen

- ▶ Akne (Pubertät/Menstruation)
- ▶ Alters-Juckreiz/Pruritus senilis
- ▶ Arzneimittel-Allergie/Arzneimittel-dermatitis
  
- ▶ Blutvergiftung/Lymphangitis
- ▶ Brennend heisse Handflächen
- ▶ Brüchige Fingernägel
- ▶ Brustwarze mit Rissen
  
- ▶ Derbe Narben/Keloid
- ▶ Dornwarze
  
- ▶ Ekzem/Neurodermitis
- ▶ Erysipel
- ▶ Erythema multiformae
  
- ▶ Fieberblasen/Herpes simplex
- ▶ Flachwarzen
- ▶ Furunkel
- ▶ Fusspilz/Tinea pedis
- ▶ Gürtelrose/Herpes zoster
  
- ▶ Haarausfall
- ▶ Handekzem/Pemphigus/Dyshydrotisches Ekzem
- ▶ Hautausschlag männliche Geschlechtsteile
- ▶ Hitzepickel
- ▶ Hodensackekzem
- ▶ Hornhautverdickung/Risse mit Schmerz und Blutung
- ▶ Hühneraugen
- ▶ Hyperreaktion auf Stiche/Mücken
  
- ▶ Impetigo
- ▶ Impetigo herpetiformae
  
- ▶ Juckreiz/Hautausschlag Anus
- ▶ Juckreiz/Pruritus
  
- ▶ Karbunkel
- ▶ Kontakt-Allergie/Kontakt-Dermatitis
- ▶ Kopfhautpilz/Tinea capitis
- ▶ Krätzen/Skabies
- ▶ Kreisrunder Haarausfall/Alopecie
  
- ▶ Lichen Simplex
- ▶ Lymphknoten-Entzündung/Lymphoditis
  
- ▶ Mundekzem/Periorale Dermatitis
- ▶ Mundinfekt Herpes/Herpetische Stomatitis
  
- ▶ Nachtschweiss
- ▶ Noduläres Erythema
  
- ▶ Pilzerkrankung/Tinea alg. Rumpf/Kopf/etc.
- ▶ Pityriasis rosea
- ▶ Pytyriasis vesicolor
  
- ▶ Risse/Rhagaden der Hände und Füsse
- ▶ Rosacea
  
- ▶ Schienbeingeschwür/Tibial Ulcus
- ▶ Schuppenflechte/Psoriasis
- ▶ Schwitzen, übermässiges
- ▶ Sclerodermie

- ▶ **Seborrhoe**
- ▶ **Sommer-Dermatitis**
- ▶ **Sonnenallergie**
- ▶ **Sonnenempfindliche Haut/  
Phytophotodermatitis**
  
- ▶ **Urticaria**
  
- ▶ **Venenentzündung/Phlebitis**
- ▶ **Verbrennung**
- ▶ **Vitilligo**
  
- ▶ **Warzen generalisiert**
- ▶ **Wasseransammlungen/Ödem**

[Zurück auf Seite 1](#)

## Herz-Kreislauf

### Herz

- ▶ Cor Pulmonale
- ▶ Herzkranzarterien: Verengung mit sporadischem Schmerz/ Angina Pectoris
- ▶ Herzmuskelerkrankungen/ Kardiomyopathie
- ▶ Herzneurose
- ▶ Herzrasen/Palpitation
- ▶ Herzrhythmusstörungen
- ▶ Kongestive Herzinsuffizienz
- ▶ Magenherzsyndrom/Roemheld Syndrom
- ▶ Mitralklappenprolaps
- ▶ Perikarditis – Herztamponade
- ▶ Rheumatisches Fieber/ Rheumatische Herzerkrankung
- ▶ Sinusknotensyndrom/Sick Sinus Syndrom
- ▶ Virale Myokarditis

### Kreislauf

- ▶ Blutgerinnsel in Venen/ Venenthrombose
- ▶ Bluthochdruck/Hypertension
- ▶ Gefässentzündung-Verengungen/ Thromboangiitis obliterans/ Buerger-Syndrom
- ▶ Gefässentzündungen autoimmun/ Polyarthritus nodosa
- ▶ Hypercholesterinämie
- ▶ Krampfadern/Varikose
- ▶ Niedriger Blutdruck (bis hin Schwarzwerden/Orthostase)
- ▶ Oberflächliche Venenentzündung mit Blutstockung/Thrombophlebitis superficial
- ▶ Schaufenstererkrankung/ periphere arterielle Verschlusskrankheit/pAVK
- ▶ Superior Vena Cava Syndrom
- ▶ Takayasu-Arteriitis
- ▶ Weissfingerkrankheit/Raynaud's Syndrom/Morbus Raynaud
- ▶ Wilkie's-Syndrome/Superior mesenteric artery Syndrome

[Zurück auf Seite 1](#)

## Hirn-/Nervenerkrankungen

### Kopf

- ▶ Chronische Müdigkeit/  
Erschöpfung
- ▶ Epilepsie
- ▶ Hirnblutungen, Folge-  
erkrankungen
- ▶ Hirnerschütterung und deren  
Folgen
- ▶ Hitzeschlag
- ▶ Cluster-Kopfschmerz
- ▶ Koma
- ▶ Konvulsionen infantil akut/  
chronisch
- ▶ Konzentrationsstörungen –  
Vergesslichkeit
- ▶ Kopfschmerz/Migräne
- ▶ Kopfschmerzen nach Schleuder-  
trauma
- ▶ Kopfschmerzen, Wetterwechsel
- ▶ Kopfschwere, Kappengefühl
- ▶ Menstruationskopfschmerz/  
Migräne
- ▶ Narkolepsie
- ▶ Parkinson
- ▶ Status nach Hirnblutung/  
Embolie – Halbseitenlähmungen
- ▶ Schock
- ▶ Schwindel
- ▶ Spannungskopfschmerz
- ▶ Trigeminusneuralgie

### Sinne

- ▶ Geruchssinn verloren
- ▶ Hörverminderung
- ▶ Tinnitus/Rauschen im Ohr
- ▶ Zungenbrennen

### Körper

- ▶ Hexenschuss
- ▶ Amyotrophe Lateralsklerose
- ▶ Karpaltunnelsyndrom
- ▶ Gürtelrose/Zosterneuralgie
- ▶ Interkostalneuralgie
- ▶ Multiple Sklerose
- ▶ Muskelschwund/Atrophietrauma
- ▶ Muskelschwund und Muskel-  
schwäche
- ▶ Nervkompression inkl. Diskus-  
hernie
- ▶ Taubheitsgefühle Extremitäten/  
fleckenweise/Finger/diffus
- ▶ Torticollis spasticus
- ▶ Unruhige Beine/Restless leg  
syndrom

Weiteres siehe [Bewegungsapparat](#)

[Zurück auf Seite 1](#)

## Immunsystem – Allergie – Karzinome – Schilddrüse

Weiteres unter Fachgebiete (z.B. Lunge – Pneumonie, Kinderheilkunde – Mittelohrentzündungen, Dermatologie – Ekzem, etc.)

### Immunsystem

- ▶ Abszess
- ▶ Akute Infekte viral/bakteriell
- ▶ Autoimmunreaktionen
- ▶ Chronisch vergrösserte Mandeln
- ▶ Hirnhautentzündung/Encephalitis epidemisch B
- ▶ Hepatitis autoimmun
- ▶ Lymphknoten hart vergrössert
- ▶ Malaria
- ▶ Mandeln-Krypten
- ▶ Hirnhautentzündung/Meningitis epidemisch
- ▶ Mixed connective tissue disease
- ▶ Mononukleose/Pfeiffersches Drüsenfieber chronisch
- ▶ Parasiten
- ▶ Postvirale Krankheiten/ Myalgic encephalomyelitis/cro./ Epstein-Barr-Virus
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Sjögren-Syndrom
- ▶ Systemischer Lupus
- ▶ Wiederkehrende Infekte allgemein

### Karzinome

- ▶ Aplastische Anämie
- ▶ Brustkrebs
- ▶ Chemotherapie-Begleitung, Nebeneffekte
- ▶ Knochenmarksdepression
- ▶ Leukämie
- ▶ Schmerzen durch Tumore
- ▶ Strahlentherapie-Begleitung, Nebeneffekte
- ▶ Schilddrüse
- ▶ Autoimmun Thyreoiditis/ Morbus Basedow/Graves Disease
- ▶ Kalter Knoten, Schilddrüse
- ▶ Kropf/Struma
- ▶ Schilddrüsenentzündung/ Thyreoidits subakut
- ▶ Schilddrüsenknoten, benigne

[Zurück auf Seite 1](#)

### Allergie

- ▶ Aphten allergisch
- ▶ Allergie Tierhaare/Hausstaubmilben
- ▶ Ekzem
- ▶ Heuschnupfen
- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ▶ Sonnenallergie
- ▶ Urtikaria

## Kinderheilkunde

- ▶ Allergie (siehe Dermatologie – Hals Nasen Ohren)
- ▶ Angst – Aggressivität – stark emotional unausgeglichen
- ▶ Appetitlosigkeit/Nausea – auch durch Ritalin
- ▶ Asthma allergisch/Belastung/ akut/chronisch
- ▶ Attention defizit hyperaktivty disorder/ADHS
  
- ▶ Bauchschmerzen funktionell
- ▶ Bettnässen/Enuresis
- ▶ Blaseninfekte-Reizungen
- ▶ Bronchitis akut/chronisch
  
- ▶ Dreimonats-Koliken
- ▶ Durchfall
  
- ▶ Entwicklungsstörungen/ Unterentwicklung
- ▶ Epilepsie
- ▶ Erkältungen (oft, schnell)
  
- ▶ Fieber, unklare Ursache
  
- ▶ Grippe/virale Infekte
  
- ▶ Husten akut/chronisch
  
- ▶ Infekte Atemwege
- ▶ Juvenile Rheumatoide Arthritis
  
- ▶ Kleinkindliche Verdauungsstörungen
- ▶ Kopfschmerzen/Migräne
  
- ▶ Lähmungen infantil
- ▶ Lungenentzündungen (viral/ bakteriell)
  
- ▶ Mangelernährung
- ▶ Masern
- ▶ Milcherbrechen
- ▶ Mumps/Parotitis epidemica
  
- ▶ Ohrinfekte, chronische/akute
  
- ▶ Pfeiffersches Drüsenfieber/ Mononucleose
- ▶ Polyradiculitis infektiös
  
- ▶ Röteln/Rubella
  
- ▶ Scharlach
- ▶ Schlafstörungen/Alpträume
- ▶ Sportverletzungen (siehe Bewegungsapparat)
  
- ▶ Tubernerguss, chronischer/akut
  
- ▶ Vergrösserte Mandeln
- ▶ Verstopfung
  
- ▶ Windpocken/Varicella
- ▶ Windelausschlag/Windeldermatitis
  
- ▶ Zahnen/Geifern

[Zurück auf Seite 1](#)

## Leber, Gallenblase

### Leber

- ▶ Cholesterin
- ▶ Chronische Hepatitis C
  
- ▶ Fettleber
  
- ▶ Gelbsucht viral/autoimmun/  
Hepatitis
  
- ▶ Hepatitis akut (A und B)
  
- ▶ Leberkoma
- ▶ Leberkrebs
- ▶ Leberzirrhose

### Gallenblase

- ▶ Druck auf rechter Flanke  
nach Essen
  
- ▶ Gallenblasenentzündung/  
Cholezystitis
- ▶ Gallenkoliken durch Gries/Steine
- ▶ Gallensteine in den ableitenden  
Gängen
  
- ▶ Leber, Gallengries
  
- ▶ Verdauungsstörungen nach  
Gallenblasenentfernung

[Zurück auf Seite 1](#)

## Lungenerkrankungen

- ▶ Asthma allergisch
- ▶ Asthma hyperreaktiv
- ▶ Auswurf/Schleim
  
- ▶ Bronchiektasien
- ▶ Belastungsasthma
  
- ▶ Erkältungen oft/Immunschwäche
  
- ▶ Husten akut
- ▶ Husten chronisch
- ▶ Husten hyperreaktiv
- ▶ Hyperreaktives Bronchialsystem
  
- ▶ Keuchhusten
- ▶ Kurzatmigkeit
  
- ▶ Lungenkarzinom (begleitend zu)
- ▶ Lungenentzündung bakteriell
- ▶ Lungenentzündung viral
  
- ▶ Pleuritis
  
- ▶ Tuberkulose der Lunge  
(begleitend zu)

[Zurück auf Seite 1](#)

## Magen – Darm

### Krankheiten

- ▶ Appetitlosigkeit/Anorexie
- ▶ Bauchschmerzen
- ▶ Colitis Ulcerosa (akut/chronisch)
- ▶ Enzymdefizit
- ▶ Gastroenteritis akut
- ▶ Heisshunger
- ▶ Kindliche Mangelernährung
- ▶ Lymphozytäre Colitis
- ▶ Morbus Crohn (akut/chronisch)
- ▶ Nahrungsunverträglichkeiten
- ▶ Pankreatitis
- ▶ Reiz Darm / Colon Irritable
- ▶ Übergewicht

### Speiseröhre

- ▶ Aufstossen mit Magensäure/  
Reflux
- ▶ Brennen/Schmerz hinter Brustbein
- ▶ Epigastrischer Schmerz
- ▶ Essen Aufstossen/Regurgitation
- ▶ Mundgeruch/Haliosis
- ▶ Schluckauf/Singultus
- ▶ Speiseröhre Krebs/Ösophag  
Carcinom
- ▶ Speiseröhrenentzündung/Reflux
- ▶ Esophagitis
- ▶ Übelkeit/Erbrechen

### Magen

- ▶ Gastritis akut/chronisch
- ▶ Übersäuerung inkl. Heliobakter
- ▶ Magen Carcinom
- ▶ Magengeschwür/Ulcus Ventriculi
- ▶ Magenschmerzen
- ▶ Zwerchfell Loch/Hiatus Hernie

### Darm

- ▶ Blähungen – Koliken
- ▶ Blinddarmreizungen/Appendizitis
- ▶ Darmlähmung/Ileus paralytisch
- ▶ Darmträgheit – fast Stillstand/  
Subileus
- ▶ Divertikulitis (akut/chronisch)
- ▶ Dünndarmgeschwür/Duodenal
- ▶ Ulcera
- ▶ Durchfall (akut/chronisch)/  
Diarrhö
- ▶ Intestinale Obstruktion akut
- ▶ Verstopfung (akut/chronisch)/  
Konstipation

### Darmausgang

- ▶ Abszess Peri Anal
- ▶ Aftervorfall/Analprolaps
- ▶ Anal Fissur
- ▶ Paraanal Fistula (M. Crohn,  
cro./St.n.Ops.)
- ▶ Hämorrhoiden
- ▶ Krampf Enddarm
- ▶ Schliessmuskelschwäche/  
Analinkontinenz

## Nieren und Blase – Männer – Kinderwunsch

### Niere

- ▶ Chronische Nephritis
- ▶ Glomerulonephritis
- ▶ Gries/Steine
- ▶ Leistungsminderungen/Labor
- ▶ Nephrotisches Syndrom
- ▶ Nierentransplantation
- ▶ Polyzystische Nieren
- ▶ Schmerzen/Druck Nierenloge
- ▶ Senkung
- ▶ Steine/Gries in Gängen – Urolithiasis

- ▶ Hodenentzündung/Orchitis
- ▶ Hodenschmerzen
- ▶ Impotenz
- ▶ Krampfadern am Hoden/Varikozele
- ▶ Libidomangeln
- ▶ Nebenhodenentzündung/Epididymitis
- ▶ Prostataschmerzen/Druck
- ▶ Zyste am Nebenhoden/Spermatozele

### Blase

- ▶ Akuter Blaseninfekt
- ▶ Blasensenkung/Prolaps
- ▶ Chronischer Blaseninfekt
- ▶ Druck auf Blase
- ▶ Harnverhalten
- ▶ Infekte bei Katheterisierungen/Dauerkatheträger
- ▶ Inkontinenz Blase
- ▶ Nächtliches Wasserlösen/Nocturie
- ▶ Reizblase
- ▶ Rezidivierende Blaseninfekte
- ▶ Trüber Urin – milchig/Chyluria
- ▶ Übermässiger Harndrang

### Kinderwunsch

- ▶ Beweglichkeit der Samen vermindert
- ▶ Chronische Prostatitis
- ▶ Dickflüssiges Ejakulat
- ▶ Entzündungen des Samenleiters
- ▶ Fehlende Samenreifungszellen
- ▶ Funktionelle Ejakulation, Impotenz
- ▶ Hohe Spermasterblichkeit
- ▶ Immuninfertilität
- ▶ Kein Ejakulat
- ▶ Krampfader der Hodenvene/Varikozele
- ▶ Spermien mit abnormen Formen/Teratozoospermie
- ▶ Störungen im Hormonhaushalt
- ▶ Tote oder unbewegliche Spermien
- ▶ Wenig Samen/Oligospermie
- ▶ Wiedereröffnen Samenleiter nach Unterbindung/Vasektomie
- ▶ Zu wenig bewegliche Spermien/Asthenozoospermie

### Männer

- ▶ Akute Prostatitis (bakteriell)
- ▶ Chronische Prostatitis
- ▶ Flüssigkeitsansammlung um Hoden/Hydrozele
- ▶ Gutartige Prostatavergrösserung

[Zurück auf Seite 1](#)

## Psychologie

- ▶ Angetrieben sein
- ▶ Angststörungen
- ▶ Burn Out /Erschöpfungs-depression
- ▶ Depression
- ▶ Globus-Gefühl Hals/Mei He Chi
- ▶ Herzneurose
- ▶ Innere Unruhe
- ▶ Motorische Unruhe
- ▶ Müdigkeit/Antriebslos
- ▶ Neurosen
- ▶ Panikattacken
- ▶ Posttraumatisches Stresssyndrom/PTS
- ▶ Postpartum-Depression
- ▶ Schizophrenie
- ▶ Schlafstörungen/Insomnia
- ▶ Sinnen/übermassiges Sorgen-machen
- ▶ Störungen des vegetativen Nervensystems
- ▶ Sucht
- ▶ Trauer/nicht abgeschlossen!
- ▶ Vergesslichkeit
- ▶ Wut/schnell ärgerlich – fehlende Kontrolle
- ▶ Zwanghafte Störungen

[Zurück auf Seite 1](#)

## Schilddrüse – Hormon – Enzyme

### Schilddrüse

- ▶ Autoimmunerkrankungen  
Schilddrüse/Morbus Basedow/  
Graves Disease
- ▶ Hashimoto Thyreoiditis
- ▶ Knoten Schilddrüse  
(kalte und heisse)
- ▶ Schilddrüsenknoten diffus
- ▶ Schilddrüsenüberfunktion/  
Hyperthyreose und alle Folge-  
krankheiten
- ▶ Schilddrüsenunterfunktion/  
Hypothyreose und alle Folge-  
krankheiten
- ▶ Vergrösserte Schilddrüse, Kropf/  
Struma

### Enzyme

- ▶ Blutzuckerkrankheit/  
Diabetes Mellitus und alle Folge-  
krankheiten
- ▶ Enzymdefizit/  
Pankreasschwäche – Pankreatitis
- ▶ Unterzuckerung/Hypoglykämie

[Zurück auf Seite 1](#)

### Hormone

- ▶ Brustbildung beim Mann/  
Gynäkomastie
- ▶ Hormonelle Blutungs- und  
Zyklusstörungen
- ▶ siehe Frauenheilkunde
- ▶ siehe Kinderwunsch
- ▶ siehe Niere Blase Männer

## Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

### Als Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung (Akupunktur)

<u>Zeitpunkt</u>	<u>Wirkung</u>
13./14. Schwangerschaftswoche	Für ruhige und schöne Kinder – «klärt fötale Hitze»
24./25. Schwangerschaftswoche	dito
33./34. Schwangerschaftswoche	dito
37. Schwangerschaftswoche	Den Muttermund erweichen, 1 Mal pro Woche. Bewirkt eine leichtere und kürzere Geburt.
38. Schwangerschaftswoche	Den Muttermund erweichen, 1 Mal pro Woche
39. Schwangerschaftswoche	Fördern der Gebärmutterkontraktion, 1 Mal pro Woche
40. Schwangerschaftswoche	Akupunktur alle zwei Tage, bis Wehen einsetzen

### Bei Schwierigkeiten während der Schwangerschaft

<u>Zeitpunkt</u>	<u>Indikation bei</u>
1. Trimenon	Übelkeit und Erbrechen Drohender Abort

2. Trimenon

Blutarmut  
Verstopfung  
Rückenschmerzen

3. Trimenon

Ödeme (Wassereinlagerungen)  
Bluthochdruck  
Sodbrennen  
Beckenendlage (Steisslage)

### Bei der Geburt...

Vor und während der Geburt ist Akupunktur möglich und kann hilfreich sein:

- ▶ zur unmittelbaren Geburtseinleitung
- ▶ zur Schmerzerleichterung
- ▶ bei Erschöpfung und Wehenschwäche
- ▶ wenn der kindliche Kopf nicht tiefer sinkt
- ▶ bei zu straffem Muttermund
- ▶ wenn der Geburtstermin überschritten ist
- ▶ wenn sich die Plazenta nicht löst

### ...und im Wochenbett

- ▶ bei schmerzhaften Nachwehen
- ▶ bei Schmerzen der Dammschleimhaut
- ▶ bei Schwierigkeiten beim Stillen
- ▶ bei Erschöpfung
- ▶ bei postnataler Depression

### Schwangerschaftstees

Jede Kultur und Region hat ihre eigenen Schwangerschaftstees. Wir möchten Ihnen zwei bewährte europäische Rezepte weitergeben.

- ▶ Tee bei Verdauungsproblemen/  
Ödemen/Verstopfung/Eisenmangel/  
instabilem Kreislauf

Brennnesselkraut, Frauenmantel, Johanniskraut, Melissenblätter, Schafgarbe, Zinnkraut. Kräuter zu gleichen Teilen mischen, 1-3 Esslöffel mit ½ Liter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.

1-3 Tassen pro Tag trinken.

Sind die beschriebenen Symptome stark oder nehmen zu, ist es ratsam, medizinische Hilfe zu beanspruchen!

- ▶ Tee zur Geburtsvorbereitung

Himbeerblättertee: Löst die Muskulatur des kleinen Beckens, macht den Muttermund weich.

Pro Tasse 1-2 Teelöffel mit kochendem Wasser übergießen, ca. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen und durchsieben.

Ab 34. Schwangerschaftswoche 1 Tasse  
pro Tag.

Ab 37. Schwangerschaftswoche minimum  
3 Tassen pro Tag.

### **Hühnerkraftbrühe fürs Wochenbett**

Ein altbewährtes Hausmittel für das Wochenbett ist die Hühnerkraftbrühe, die einerseits sehr schmackhaft ist und Ihnen andererseits wieder zu Kräften verhilft

[Zurück auf Seite 1](#)