



Urs P. Prétôt
Praxis für Akupunktur
und chinesische Arzneimittel

Gerbergasse 14
4001 Basel
+41(0)61 263 89 89
www.tcmarztbasel.ch
up.pretot@tcmarztbasel.ch

Wo Traditionelle Chinesische Medizin hilft.

Die Auflistung beinhaltet die gesammelten Begriffe meiner TCM-Bibliothek. Die Liste ist noch unvollständig, zeigt aber auf, wo TCM helfen kann.

Sollten Sie Fragen haben, die Sie direkt betreffen (z.B.: Hilft TCM gegen Magenbrennen? Oder: Gibt es eine Unterstützung bei Chemotherapie?), so rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Kurzer Überblick über alle Fachgebiete, in denen TCM helfen kann

▶ Augenheilkunde

▶ Bewegungsapparat

▶ Frauenheilkunde

▶ Frauenheilkunde <Organe und Funktion>

▶ Hämatologie

▶ Hals Nasen Ohren

▶ Hauterkrankungen

▶ Herz-Kreislauf

▶ Hirn-/Nervenerkrankungen

▶ Immunsystem – Allergie – Karzinome – Schilddrüse

▶ Kinderheilkunde

▶ Leber – Gallenblase

▶ Lungenerkrankungen

▶ Magen – Darm

▶ Nieren und Blase – Männer – Kinderwunsch

▶ Psychologie

▶ Hormon – Enzyme

▶ Schwangerschaft und Geburt

Augenheilkunde

- ▶ Akut epidemische Konjunktivitis
 - ▶ Allergische Reizung/Konjunktivitis allergisch
 - ▶ Augendruck erhöht
 - ▶ Augentränen

 - ▶ Bindehautentzündung/Konjunktivitis chronisch-akut

 - ▶ Eitrige Ulzeration Cornea
 - ▶ Erkrankungen des N. Opticus
 - ▶ Exsudative Iridozyklitis

 - ▶ Glaukom

 - ▶ Herpes Bindehautentzündung/
Zoster Konjunktivitis
 - ▶ Hornhautentzündung Herpes/
Keratitis herpetisch
 - ▶ Katarakt

 - ▶ Lid Ptose

 - ▶ Macula Degeneration
 - ▶ Mouch Volant
- ▶ Nachtblindheit

 - ▶ Optik Nerv Atrophie primäre
 - ▶ Optik Neuritis

 - ▶ Retina Periphlebitis
 - ▶ Retinopathia centralis serosae/
Central Choroido retinitis
 - ▶ Rötungen/Trockenheit/
übermässiges Tränen

 - ▶ Schmerzen/Druck Augen
 - ▶ St. n. Viraler Bindehautentzündung
/Konjunktivitis

 - ▶ Trauma/St n. Operation

 - ▶ Ulcerative blepharitis ciliaris
 - ▶ Uveli/Hordoleum

 - ▶ Venenobstruktion Retina

[Zurück auf Seite 1](#)

Bewegungsapparat

Erkrankungen

- ▶ Chronische Polyarthritits
- ▶ Degenerative Erkrankungen
- ▶ Fibromyalgie
- ▶ Gicht
- ▶ Halbseitenlähmung/
Querschnittlähmungen
- ▶ Knochenauswüchse/Osteophyten
- ▶ Knochenbrüche/Fraktur
- ▶ Narben/Störfelder/Keloid
- ▶ Osteomyelitis
- ▶ Osteoporose
- ▶ Polyneuropathie
(inkl. Chemotherapie)
- ▶ Psoriasis Arthritis
- ▶ Reynold Syndrom
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Rheumatoide Arthritis
- ▶ Schwerer Körper/Muskelschwäche
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Trauma/Operation Nachbehandlungen
- ▶ Wachstumsschmerzen

Kopf

- ▶ Fallendes Augenlid/Lid Ptose
- ▶ Gesichtslähmungen
- ▶ Kiefergelenk Schmerz/
Spannung - Knirschen Nachts
- ▶ Spannung Kopfschmerzen

Nacken

- ▶ Nacken überstreckt
- ▶ Nackenschmerz Verspannungen

- ▶ Schleudertrauma
- ▶ Spondylosis cervical
- ▶ Steifer Nacke

Schulter

- ▶ Bewegungseinschränkungen
Schulter
- ▶ Frozen Shoulder
- ▶ Scafulohumeral Periarthritis
- ▶ Schulterschmerz
- ▶ Trigger Punkte Trapezius

Arm

- ▶ Armschmerzen diffus
- ▶ Lähmungsgefühl - Ameisenlaufen
- ▶ Tendosynovitis verengend

Elbogen

- ▶ Ellbogenschmerz unter Beugung
- ▶ Tennis-Golf-Elbogen/
Epicondylitis

Hand

- ▶ Carpaltunnelsyndrom
- ▶ Dupuytren
- ▶ Rizarthrose
- ▶ Steifigkeit und Schmerz Finger

Rücken

- ▶ Akute Zerrung Lumbar-Muskelfascie
- ▶ Diskushernie

- ▶ Rücken Verspannt Schmerz Druck
- ▶ Hexenschuss (akut/öfters)

Brustkorb/Rumpf

- ▶ Blockierte Rippengelenke
- ▶ Brustkorb Druck/Schmerz
- ▶ Flankenschmerz
- ▶ Piriformis Syndrom
- ▶ Stauchung/Prellung Brustkorb

Becken

- ▶ Gesässschmerzen
(inkl. Ausstrahlungen Beine)
- ▶ Hüftschmerzen diffus
- ▶ ISG blockiert/Ileosacralgelenk
- ▶ Kreuzschmerz
- ▶ Schleimbeutelentzündung
Hüftgelenk
- ▶ Steissbeinschmerzen/Sacrum

Beine

- ▶ Ausstrahlungsschmerz
Unterschenkel
- ▶ Einseitige Schwellungen Unter-
schenken
- ▶ Lähmungsgefühl - Ameisenlaufen
- ▶ Restless Leg Syndrom
- ▶ Schwere Beine
- ▶ Wadenkrämpfe

Knie

- ▶ Beugungseinschränkung Knie
- ▶ Degeneratives Knie diverses
- ▶ Kältegefühl im Knie
- ▶ Kniescheibenschmerz/Patel-
arschmerz
- ▶ Knieschmerzen in Ruhe/
nach Belastung
- ▶ Schleimbeutelentzündung Knie
- ▶ Schwellungen Knie
- ▶ St. n. Kniegelenksersatz
- ▶ Stauchung/Prellung Knie

Füsse

- ▶ Achillessehnen Schmerz/
Entzündungen
- ▶ Fusschmerzen
- ▶ Fusssohlen Krämpfe
- ▶ Horton Neuron
- ▶ Stauchung/Prellung Knöchel
- ▶ Überbeine

[Zurück auf Seite 1](#)

Frauenheilkunde Schwangerschaft Geburt und Kinderwunsch

Fertilitätsprobleme

- ▶ Begleitung der Stimulation der Eierstöcke bei in Vitro Fertilisation (IVF)
- ▶ Begleitung vor und nach einem Embriotransfer (IVF)
- ▶ Blockierte Eileiter
- ▶ Blutungsstörungen siehe Frauenheilkunde «Organe und Funktion»
- ▶ Dünne Gebärmutter Schleimhaut/ Endometrium
- ▶ Eisprung auslösen
- ▶ Entzündungen der Eierstöcke durch Autoimmunerkrankungen
- ▶ Erschöpfte Eierstöcke nach mehrfacher Stimulation IVF
- ▶ Frühzeitige Schwäche der Eierstöcke/ Tiefes Antimüller Hormon
- ▶ Gebärmutterendometriose/ Adenomyosis uteri
- ▶ Gelbkörpermangel/ Lutealinsuffizienz
- ▶ Hormonelle Blutungs- und Zyklusstörungen
- ▶ Immun Sterilität
- ▶ Infekt bedingte Infertilität
- ▶ Kein Eisprung/ Anovulation
- ▶ Luteinized Unruptured Follicle Syndrome (LUFS)
- ▶ Milchfluss und keine Menstruation
- ▶ Muskelknoten Gebärmutter/ Myome Uteri
- ▶ Polyzystisches Ovar Syndrom (PCOS)
- ▶ Prävention Fehlgeburt (auch bei IVF)

- ▶ Samen/Spermien siehe «Urologie»
- ▶ Spasmen und Steife der Eileiterwände
- ▶ Störungen der Drüsenachse (Schilddrüse, Hirnanhangsdrüse, Eierstöcke)
- ▶ Störungen des Eileiterfließens
- ▶ Unerklärte Infertilität
- ▶ Unterstützung der Einnistung des Embrios/ Implementation/ auch bei IVF
- ▶ Zuviel Prolaktin im Blut/ Hyperprolactinemia
- ▶ Zyklusstörungen siehe «Frauenheilkunde Organe und Funktion»

Schwangerschaft

- ▶ Abnormale Position des Fötus
- ▶ Abnorme Geburtswehen (zu stark/zu schwach)
- ▶ Ängste in der Schwangerschaft
- ▶ Bauchschmerzen während der Schwangerschaft
- ▶ Carpaltunnelsyndrom
- ▶ Drohende Fehlgeburt
- ▶ Fötus dreht nicht nach unten/ Sterngucker, etc.
- ▶ Fötus unruhig, Schlafstörungen der Mutter
- ▶ Fötus wächst nicht
- ▶ Harnverhalten in der Schwangerschaft
- ▶ Husten in der Schwangerschaft
- ▶ Infektiöse Fehlgeburt/ Septischer Abort
- ▶ Komplette Fehlgeburt

- ▶ Kopfschmerzen in der Schwangerschaft
- ▶ Ödeme in der Schwangerschaft
- ▶ Prä-/Eklampsie (Ödeme, Eiweiss im Urin, Bluthochdruck/klonische Krämpfe)
- ▶ Rückenschmerz in der Schwangerschaft
- ▶ Schmerzhaftes Wasserlösen während der Schwangerschaft
- ▶ Schwangerschaft ausserhalb der Gebärmutter/Ektopische Gravidität
- ▶ Schwangerschaftserbrechen
- ▶ Schwindel während der Schwangerschaft
- ▶ Stimmlosigkeit während der Schwangerschaft
- ▶ Stimmungsschwankungen während der Schwangerschaft/Dysphoria
- ▶ Unvollständige Fehlgeburt
- ▶ Verpasste Fehlgeburt
- ▶ Verstopfung während der Schwangerschaft
- ▶ Wenig Urin während der Schwangerschaft
- ▶ Wiederkehrende Fehlgeburt/Habitueller Abort
- ▶ Zuviel Fruchtwasser/Polyhydramnie
- ▶ Hitzeschlag nach der Geburt
- ▶ Infekte Unterleib nach der Geburt
- ▶ Körper- Gelenkschmerzen nach Geburt/Postpartum Arthralgie
- ▶ Milchfluss mangelnd – kein Milchfluss/Agalactia
- ▶ Milchstau – Schmerzen der Brust
- ▶ Plazenta/Lochien Retention
- ▶ Schüttelkrampf nach der Geburt
- ▶ Schwäche nach der Geburt
- ▶ Späte Blutungen nach der Geburt
- ▶ Übermässiges Schwitzen nach der Geburt
- ▶ Verstopfung nach der Geburt
- ▶ Wasserlösen erschwert nach der Geburt
- ▶ Wehen auslösen
- ▶ Wochenfluss fördern/Lochien

[Zurück auf Seite 1](#)

Geburt

- ▶ Abstillen
- ▶ Anhaltender Wochenfluss/Persistent Lochial Discharge
- ▶ Bauchschmerzen nach der Geburt
- ▶ Brustentzündung beim Stillen
- ▶ Brustentzündung mit Fieber/akute Mastitis/Abszess
- ▶ Depression nach der Geburt/Postnatal Depression
- ▶ Fieber nach der Geburt
- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Hämorrhiden

Frauenheilkunde «Organe und Funktion»

Bauchraum

- ▶ Bauchmassen/Tumore/Zysten
- ▶ Beckenentzündung/PID
- ▶ Endometriose
- ▶ Eierstock Krebs/Ovar Karzinom

Eierstock und Eileiter

- ▶ Eisprung fördern/auslösen
- ▶ Eisprung blockiert
- ▶ Gelbkörpermangel/Lutealinsuffizienz
- ▶ Hormonresistenter Eierstock/Resistant ovary Syndrome
- ▶ Kein Eisprung/Anovulation
- ▶ Luteinized Unruptured Follicle Syndrome (LUFS)
- ▶ Mittelschmerz/Eisprungschmerzen
- ▶ Ovarzysten einseitig
- ▶ Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS)
- ▶ Punktblutungen um den Eisprung/Spotting
- ▶ Tuben blockiert – Tuben steif – Tuben nach Verletzungen/nach Infekten
- ▶ Tuben blockiert durch zu viel Sekret

Gebärmutter

- ▶ Dicke Gebärmutter Schleimhaut/Endometrium
- ▶ Dünne Gebärmutter Schleimhaut/Endometrium
- ▶ Gebärmutter-Krebs/Uterus

Karzinom

- ▶ Gebärmuttervorfall/Uterus Prolaps
- ▶ Muskelknoten Gebärmutter/Myome Uteri
- ▶ Senkung Gebärmutter/Ptose Uterus

Scheide und Schambereich

- ▶ Ausfluss Scheide/Fluor vaginal (weiss, gelb, grau, braun, rot, schwarz)
- ▶ Bakterieller Vaginaler Infekt
- ▶ Chronische Mangelernährung der Vulva
- ▶ Entzündung des Gebärmuttermunds/Cervicitis
- ▶ Entzündung der Scham und der Vagina/Vulvovaginitis
- ▶ Entzündung des Schambereichs/Vulvitis
- ▶ Entzündung der Scheide/Vaginitis
- ▶ Exzessiver Ausfluss nicht infektiöser Feigwarzen/HPV Viren
- ▶ Gebärmuttermund (Cervix), Zell-Veränderungen/veränderter PAP Abstrich
- ▶ Gebärmuttermund-Krebs/Cervix Carcinom
- ▶ Genitales Ekzem
- ▶ Genitalherpes
- ▶ Infekt der Bartholinischen Drüse/Bartholinitis
- ▶ Juckreiz vaginal, nicht Infektiös
- ▶ Luftaustritt aus der Scheide/Flatus Vaginalis

- ▶ Pilzinfekte Vaginal
- ▶ Scham Geschwüre/Vulvar Ulceras
- ▶ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr/Coitus
- ▶ Trichomonas/Candida Infektionen
- ▶ Trockenheit vaginal, nicht Menopausal
- ▶ Wiederkehrende/Rezidivierende Scheideninfekte

Brust

- ▶ Ausfluss durch die Brustwarze
- ▶ Brustkrebs/Mama Carcinom
- ▶ Brustschwellungen
- ▶ Brustgewebevergrößerung/
Fibröse Mastitis chronisch
- ▶ Einbluten der Brustwarze
- ▶ Entzündungen unter der Brust
- ▶ Knotige Brust/Fibrozystische Mastopathie
- ▶ Schmerzen der Brustwarze
- ▶ Spontaner Milchfluss ausserhalb der Schwangerschaft/Geburt
- ▶ Zysten/Knoten Brust

Prämenstruelles Syndrom (PMS)

- ▶ Akne vor der Menstruation
- ▶ Blähungen vor der Menstruation
- ▶ Brustspannung- Schmerzen vor der Menstruation
- ▶ Starke emotionale Schwankungen
- ▶ Verstopfung/Durchfall vor Blutung
- ▶ Wassereinlagerungen vor der Menstruation

Menstruationszyklus

- ▶ Frühe Menopause
- ▶ Kein Zyklus bei Übergewicht
- ▶ Keine Blutung nach einer Tuberkulose/Tubercular amenorrhoea
- ▶ Kurzer Zyklus/Polymenorrhö
- ▶ Langer Zyklus/Oligomenorrhö

- ▶ Nach absetzen der Pille keinen Zyklus mehr zu haben
- ▶ Regelblutung bei jungen Frauen hat aufgehört
- ▶ Späte Menarche (Erste Menstruation)
- ▶ Stein-Leventhal Syndrome Amenorrhö
- ▶ Unregelmässiger Zyklus/
Metrorrhagie

Menstruation -Blutung

- ▶ Akne mit Menstruation
- ▶ Andauernde Monatsblutung/
Menorrhagie
- ▶ Blutiger Stuhlgang bei Menstruation
- ▶ Blutiger Urin mit Menstruation
- ▶ Durchfall/Erbrechen bei Menstruation
- ▶ Dysfunktionale Blutungen
- ▶ Fieber bei Menstruation
- ▶ Hautausschläge bei Menstruation
- ▶ Keine Menstruation/Amenorrhö
- ▶ Kopfschmerz/Migräne bei Menstruation
- ▶ Körperschmerzen mit Blutung
- ▶ Kreuzschmerzen bei Menstruation
- ▶ Menstruationsschmerzen bis hin zu Kollaps/Erbrechen
- ▶ Mundgeschwüre bei Menstruation
- ▶ Nasenbluten/Bluthusten bei Menstruation/Epistaxis/
Hämoptisis
- ▶ Scheidenschmerz bei Menstruation
- ▶ Schlafstörungen bei Menstruation
- ▶ Schmierblutungen vor oder nach der Menstruation
- ▶ Schwache Menstruationsblutungen
- ▶ Schwindel bei Menstruation
- ▶ Starke Menstruationsblutungen/
Hypermenorrhö
- ▶ Unregelmässige Menstruation

Menopause

- ▶ **Blutungsstörungen vor der Menopause/tröpfeln und überlaufen**
- ▶ **Blutungsstörungen vor der Menopause sind unregelmässig**
- ▶ **Chronische Mangelernährung
Vulva**
- ▶ **Emotional Unausgeglichen**
- ▶ **Herzklopfen und Schwindel**
- ▶ **Osteoporose**
- ▶ **Postmenopausale Scheidenentzündung/Atrophische/
Senile Vaginitis**
- ▶ **Schlafstörungen**
- ▶ **Trockenheit vaginal**
- ▶ **Wallungen**

[Zurück auf Seite 1](#)

Hämatologie

Rotes Blutbild

- ▶ Anemia due to chronic renal failure
- ▶ Anemias
- ▶ Aplastic anemia
- ▶ Hemolytic anemia
- ▶ Iron deficiency anemia
- ▶ Megaloblastic anemia
- ▶ Myelodysplastic syndrome
- ▶ Paroxysmal nocturnal hemoglobinuria
- ▶ Polycythemia Vera
- ▶ Pure red cell aplasia
- ▶ Sickle cell anemia
- ▶ Thalassernia

Weisses Blutbild

- ▶ Eosinophilia
- ▶ Infectious Mononucleosis
- ▶ Leukemias
- ▶ Leukopenia
- ▶ Lymphomas

Hämostatik

- ▶ Allergic Purpura
- ▶ Hemophilia
- ▶ Idiopathic Thrombocytopenic Purpura
- ▶ Primary Thrombocythemia
- ▶ Purpura Simplex

[Zurück auf Seite 1](#)

Hals-Nasen-Ohren (HNO) Mund und Zähne

Hals

- ▶ Akuter Infekt (bakteriell/viral)
- ▶ Hals trocken brennend
- ▶ Halsschmerzen (akut/chronisch)
- ▶ Knoten auf Stimmbändern
- ▶ Mandelentzündung/Angina/
Tonsillitis
- ▶ Mandeln vergrössert (akut/
chronisch)
- ▶ Mundhautentzündung/
ulzerative Stomatitis
- ▶ Rachenentzündung akut/
Pharyngitis
- ▶ Rachenraum-Schleim diffus
- ▶ Rezidivierende Infekte Rachen-
mandeln
- ▶ Stimmbänder belegt-, entzündet/
Laryngitis

Nase

- ▶ Entzündungen Nasenvorhof/
Nasal vestibulitis
- ▶ Heuschnupfen nicht saisonal
(Hausstaub-/Tierhaarallergie)
- ▶ Heuschnupfen saisonal
(Blütenallergie)
- ▶ Nasenbluten
- ▶ Nasenkatarrh/Rhinitis
vasomotorisch
- ▶ Nasennebenhöhlenentzündung
(chronisch/akut)/Sinusitis
- ▶ Nasenpolypen
- ▶ Schleim diffus ohne Infekte
- ▶ Trockene Nasenschleimhäute

Ohren

- ▶ Gehörgangs-Furunkel
- ▶ Gehörsturz
- ▶ Innenohrerkrankung/
Morbus Menière
- ▶ Mittelohrentzündung (chronische/
akut)/Otitis media
- ▶ Ohrekzem
- ▶ Ohren mit Druckempfindung –
Bedeckte Ohren
- ▶ Paukenerguss chronisch
- ▶ Tinnitus
- ▶ Warzenfortsatz-Entzündung
chronisch/Mastoiditis

Mund

- ▶ Aphten viral/allergisch
- ▶ Bitterer Mundgeschmack
- ▶ Geschwürhafte Zahnfleischent-
zündung
- ▶ Mundecken hängend,
infolge Facialparalyse
- ▶ Pilzinfekt Mundraum/
Mund-Candidosis
- ▶ Weisse Beläge/Leukoplakie Oral
- ▶ Zahnfleischentzündung/Gingivitis
- ▶ Zahnhalteapparat-Entzündung/
Parodontitis
- ▶ Zahnschmerzen (Störfelder/
nach Behandlung zw. Operation)

[Zurück auf Seite 1](#)

Hauterkrankungen

- ▶ Akne (Pubertät/Menstruation)
- ▶ Alters-Juckreiz/Pruritus senilis
- ▶ Arzneimittel-Allergie/Arzneimittel-dermatitis

- ▶ Blutvergiftung/Lymphangitis
- ▶ Brennend heisse Handflächen
- ▶ Brüchige Fingernägel
- ▶ Brustwarze mit Rissen

- ▶ Derbe Narben/Keloid
- ▶ Dornwarze

- ▶ Ekzem/Neurodermitis
- ▶ Erysipel
- ▶ Erythema multiformae

- ▶ Fieberblasen/Herpes simplex
- ▶ Flachwarzen
- ▶ Furunkel
- ▶ Fusspilz/Tinea pedis
- ▶ Gürtelrose/Herpes zoster

- ▶ Haarausfall
- ▶ Handekzem/Pemphigus/Dyshydrotisches Ekzem
- ▶ Hautausschlag männliche Geschlechtsteile
- ▶ Hitzepickel
- ▶ Hodensackekzem
- ▶ Hornhautverdickung/Risse mit Schmerz und Blutung
- ▶ Hühneraugen
- ▶ Hyperreaktion auf Stiche/Mücken

- ▶ Impetigo
- ▶ Impetigo herpetiformae

- ▶ Juckreiz/Hautausschlag Anus
- ▶ Juckreiz/Pruritus

- ▶ Karbunkel
- ▶ Kontakt-Allergie/Kontakt-Dermatitis
- ▶ Kopfhautpilz/Tinea capitis
- ▶ Krätzen/Skabies
- ▶ Kreisrunder Haarausfall/Alopecie

- ▶ Lichen Simplex
- ▶ Lymphknoten-Entzündung/Lymphoditis

- ▶ Mundekzem/Periorale Dermatitis
- ▶ Mundinfekt Herpes/Herpetische Stomatitis

- ▶ Nachtschweiss
- ▶ Noduläres Erythema

- ▶ Pilzerkrankung/Tinea alg. Rumpf/Kopf/etc.
- ▶ Pityriasis rosea
- ▶ Pytyriasis vesicolor

- ▶ Risse/Rhagaden der Hände und Füsse
- ▶ Rosacea

- ▶ Schienbeingeschwür/Tibial Ulcus
- ▶ Schuppenflechte/Psoriasis
- ▶ Schwitzen, übermässiges
- ▶ Sclerodermie

- ▶ **Seborrhoe**
- ▶ **Sommer-Dermatitis**
- ▶ **Sonnenallergie**
- ▶ **Sonnenempfindliche Haut/
Phytophotodermatitis**

- ▶ **Urticaria**

- ▶ **Venenentzündung/Phlebitis**
- ▶ **Verbrennung**
- ▶ **Vitilligo**

- ▶ **Warzen generalisiert**
- ▶ **Wasseransammlungen/Ödem**

[Zurück auf Seite 1](#)

Herz-Kreislauf

Herz

- ▶ Cor Pulmonale
- ▶ Herzkranzarterien: Verengung mit sporadischem Schmerz/ Angina Pectoris
- ▶ Herzmuskelerkrankungen/ Kardiomyopathie
- ▶ Herzneurose
- ▶ Herzrasen/Palpitation
- ▶ Herzrhythmusstörungen
- ▶ Kongestive Herzinsuffizienz
- ▶ Magenherzsyndrom/Roemheld Syndrom
- ▶ Mitralklappenprolaps
- ▶ Perikarditis – Herztamponade
- ▶ Rheumatisches Fieber/ Rheumatische Herzerkrankung
- ▶ Sinusknotensyndrom/Sick Sinus Syndrom
- ▶ Virale Myokarditis

Kreislauf

- ▶ Blutgerinnsel in Venen/ Venenthrombose
- ▶ Bluthochdruck/Hypertension
- ▶ Gefässentzündung-Verengungen/ Thromboangiitis obliterans/ Buerger-Syndrom
- ▶ Gefässentzündungen autoimmun/ Polyarthritus nodosa
- ▶ Hypercholesterinämie
- ▶ Krampfadern/Varikose
- ▶ Niedriger Blutdruck (bis hin Schwarzwerden/Orthostase)
- ▶ Oberflächliche Venenentzündung mit Blutstockung/Thrombophlebitis superficial
- ▶ Schaufenstererkrankung/ periphere arterielle Verschlusskrankheit/pAVK
- ▶ Superior Vena Cava Syndrom
- ▶ Takayasu-Arteriitis
- ▶ Weissfingerkrankheit/Raynaud's Syndrom/Morbus Raynaud
- ▶ Wilkie's-Syndrome/Superior mesenteric artery Syndrome

[Zurück auf Seite 1](#)

Hirn-/Nervenerkrankungen

Kopf

- ▶ Chronische Müdigkeit/
Erschöpfung
- ▶ Epilepsie
- ▶ Hirnblutungen, Folge-
erkrankungen
- ▶ Hirnerschütterung und deren
Folgen
- ▶ Hitzeschlag
- ▶ Cluster-Kopfschmerz
- ▶ Koma
- ▶ Konvulsionen infantil akut/
chronisch
- ▶ Konzentrationsstörungen –
Vergesslichkeit
- ▶ Kopfschmerz/Migräne
- ▶ Kopfschmerzen nach Schleuder-
trauma
- ▶ Kopfschmerzen, Wetterwechsel
- ▶ Kopfschwere, Kappengefühl
- ▶ Menstruationskopfschmerz/
Migräne
- ▶ Narkolepsie
- ▶ Parkinson
- ▶ Status nach Hirnblutung/
Embolie – Halbseitenlähmungen
- ▶ Schock
- ▶ Schwindel
- ▶ Spannungskopfschmerz
- ▶ Trigeminusneuralgie

Sinne

- ▶ Geruchssinn verloren
- ▶ Hörverminderung
- ▶ Tinnitus/Rauschen im Ohr
- ▶ Zungenbrennen

Körper

- ▶ Hexenschuss
- ▶ Amyotrophe Lateralsklerose
- ▶ Karpaltunnelsyndrom
- ▶ Gürtelrose/Zosterneuralgie
- ▶ Interkostalneuralgie
- ▶ Multiple Sklerose
- ▶ Muskelschwund/Atrophietrauma
- ▶ Muskelschwund und Muskel-
schwäche
- ▶ Nervkompression inkl. Diskus-
hernie
- ▶ Taubheitsgefühle Extremitäten/
fleckenweise/Finger/diffus
- ▶ Torticollis spasticus
- ▶ Unruhige Beine/Restless leg
syndrom

Weiteres siehe [Bewegungsapparat](#)

[Zurück auf Seite 1](#)

Immunsystem – Allergie – Karzinome – Schilddrüse

Weiteres unter Fachgebiete (z.B. Lunge – Pneumonie, Kinderheilkunde – Mittelohrentzündungen, Dermatologie – Ekzem, etc.)

Immunsystem

- ▶ Abszess
- ▶ Akute Infekte viral/bakteriell
- ▶ Autoimmunreaktionen
- ▶ Chronisch vergrösserte Mandeln
- ▶ Hirnhautentzündung/Encephalitis epidemisch B
- ▶ Hepatitis autoimmun
- ▶ Lymphknoten hart vergrössert
- ▶ Malaria
- ▶ Mandeln-Krypten
- ▶ Hirnhautentzündung/Meningitis epidemisch
- ▶ Mixed connective tissue disease
- ▶ Mononukleose/Pfeiffersches Drüsenfieber chronisch
- ▶ Parasiten
- ▶ Postvirale Krankheiten/ Myalgic encephalomyelitis/cro./ Epstein-Barr-Virus
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Sjögren-Syndrom
- ▶ Systemischer Lupus
- ▶ Wiederkehrende Infekte allgemein

Karzinome

- ▶ Aplastische Anämie
- ▶ Brustkrebs
- ▶ Chemotherapie-Begleitung, Nebeneffekte
- ▶ Knochenmarksdepression
- ▶ Leukämie
- ▶ Schmerzen durch Tumore
- ▶ Strahlentherapie-Begleitung, Nebeneffekte
- ▶ Schilddrüse
- ▶ Autoimmun Thyreoiditis/ Morbus Basedow/Graves Disease
- ▶ Kalter Knoten, Schilddrüse
- ▶ Kropf/Struma
- ▶ Schilddrüsenentzündung/ Thyreoidits subakut
- ▶ Schilddrüsenknoten, benigne

[Zurück auf Seite 1](#)

Allergie

- ▶ Aphten allergisch
- ▶ Allergie Tierhaare/Hausstaubmilben
- ▶ Ekzem
- ▶ Heuschnupfen
- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ▶ Sonnenallergie
- ▶ Urtikaria

Kinderheilkunde

- ▶ Allergie (siehe Dermatologie – Hals Nasen Ohren)
- ▶ Angst – Aggressivität – stark emotional unausgeglichen
- ▶ Appetitlosigkeit/Nausea – auch durch Ritalin
- ▶ Asthma allergisch/Belastung/ akut/chronisch
- ▶ Attention defizit hyperaktivty disorder/ADHS

- ▶ Bauchschmerzen funktionell
- ▶ Bettnässen/Enuresis
- ▶ Blaseninfekte-Reizungen
- ▶ Bronchitis akut/chronisch

- ▶ Dreimonats-Koliken
- ▶ Durchfall

- ▶ Entwicklungsstörungen/ Unterentwicklung
- ▶ Epilepsie
- ▶ Erkältungen (oft, schnell)

- ▶ Fieber, unklare Ursache

- ▶ Grippe/virale Infekte

- ▶ Husten akut/chronisch

- ▶ Infekte Atemwege
- ▶ Juvenile Rheumatoide Arthritis

- ▶ Kleinkindliche Verdauungsstörungen
- ▶ Kopfschmerzen/Migräne

- ▶ Lähmungen infantil
- ▶ Lungenentzündungen (viral/ bakteriell)

- ▶ Mangelernährung
- ▶ Masern
- ▶ Milcherbrechen
- ▶ Mumps/Parotitis epidemica

- ▶ Ohrinfekte, chronische/akute

- ▶ Pfeiffersches Drüsenfieber/ Mononucleose
- ▶ Polyradiculitis infektiös

- ▶ Röteln/Rubella

- ▶ Scharlach
- ▶ Schlafstörungen/Alpträume
- ▶ Sportverletzungen (siehe Bewegungsapparat)

- ▶ Tubernerguss, chronischer/akut

- ▶ Vergrösserte Mandeln
- ▶ Verstopfung

- ▶ Windpocken/Varicella
- ▶ Windelausschlag/Windeldermatitis

- ▶ Zahnen/Geifern

[Zurück auf Seite 1](#)

Leber, Gallenblase

Leber

- ▶ Cholesterin
- ▶ Chronische Hepatitis C

- ▶ Fettleber

- ▶ Gelbsucht viral/autoimmun/
Hepatitis

- ▶ Hepatitis akut (A und B)

- ▶ Leberkoma
- ▶ Leberkrebs
- ▶ Leberzirrhose

Gallenblase

- ▶ Druck auf rechter Flanke
nach Essen

- ▶ Gallenblasenentzündung/
Cholezystitis
- ▶ Gallenkoliken durch Gries/Steine
- ▶ Gallensteine in den ableitenden
Gängen

- ▶ Leber, Gallengries

- ▶ Verdauungsstörungen nach
Gallenblasenentfernung

[Zurück auf Seite 1](#)

Lungenerkrankungen

- ▶ Asthma allergisch
- ▶ Asthma hyperreaktiv
- ▶ Auswurf/Schleim

- ▶ Bronchiektasien
- ▶ Belastungsasthma

- ▶ Erkältungen oft/Immunschwäche

- ▶ Husten akut
- ▶ Husten chronisch
- ▶ Husten hyperreaktiv
- ▶ Hyperreaktives Bronchialsystem

- ▶ Keuchhusten
- ▶ Kurzatmigkeit

- ▶ Lungenkarzinom (begleitend zu)
- ▶ Lungenentzündung bakteriell
- ▶ Lungenentzündung viral

- ▶ Pleuritis

- ▶ Tuberkulose der Lunge
(begleitend zu)

[Zurück auf Seite 1](#)

Magen – Darm

Krankheiten

- ▶ Appetitlosigkeit/Anorexie
- ▶ Bauchschmerzen
- ▶ Colitis Ulcerosa (akut/chronisch)
- ▶ Enzymdefizit
- ▶ Gastroenteritis akut
- ▶ Heisshunger
- ▶ Kindliche Mangelernährung
- ▶ Lymphozytäre Colitis
- ▶ Morbus Crohn (akut/chronisch)
- ▶ Nahrungsunverträglichkeiten
- ▶ Pankreatitis
- ▶ Reiz Darm / Colon Irritable
- ▶ Übergewicht

Speiseröhre

- ▶ Aufstossen mit Magensäure/Reflux
- ▶ Brennen/Schmerz hinter Brustbein
- ▶ Epigastrischer Schmerz
- ▶ Essen Aufstossen/Regurgitation
- ▶ Mundgeruch/Haliosis
- ▶ Schluckauf/Singultus
- ▶ Speiseröhre Krebs/Ösophag Carcinom
- ▶ Speiseröhrenentzündung/Reflux
- ▶ Esophagitis
- ▶ Übelkeit/Erbrechen

Magen

- ▶ Gastritis akut/chronisch
- ▶ Übersäuerung inkl. Heliobakter
- ▶ Magen Carcinom
- ▶ Magengeschwür/Ulcus Ventriculi
- ▶ Magenschmerzen
- ▶ Zwerchfell Loch/Hiatus Hernie

Darm

- ▶ Blähungen – Koliken
- ▶ Blinddarmreizungen/Appendizitis
- ▶ Darmlähmung/Ileus paralytisch
- ▶ Darmträgheit – fast Stillstand/ Subileus
- ▶ Divertikulitis (akut/chronisch)
- ▶ Dünndarmgeschwür/Duodenal
- ▶ Ulcera
- ▶ Durchfall (akut/chronisch)/ Diarrhö
- ▶ Intestinale Obstruktion akut
- ▶ Verstopfung (akut/chronisch)/ Konstipation

Darmausgang

- ▶ Abszess Peri Anal
- ▶ Aftervorfall/Analprolaps
- ▶ Anal Fissur
- ▶ Paraanal Fistula (M. Crohn, cro./St.n.Ops.)
- ▶ Hämorrhoiden
- ▶ Krampf Enddarm
- ▶ Schliessmuskelschwäche/ Analinkontinenz

Nieren und Blase – Männer – Kinderwunsch

Niere

- ▶ Chronische Nephritis
- ▶ Glomerulonephritis
- ▶ Gries/Steine
- ▶ Leistungsminderungen/Labor
- ▶ Nephrotisches Syndrom
- ▶ Nierentransplantation
- ▶ Polyzystische Nieren
- ▶ Schmerzen/Druck Nierenloge
- ▶ Senkung
- ▶ Steine/Gries in Gängen – Urolithiasis

- ▶ Hodenentzündung/Orchitis
- ▶ Hodenschmerzen
- ▶ Impotenz
- ▶ Krampfadern am Hoden/Varikozele
- ▶ Libidomangeln
- ▶ Nebenhodenentzündung/Epididymitis
- ▶ Prostataschmerzen/Druck
- ▶ Zyste am Nebenhoden/Spermatozele

Blase

- ▶ Akuter Blaseninfekt
- ▶ Blasensenkung/Prolaps
- ▶ Chronischer Blaseninfekt
- ▶ Druck auf Blase
- ▶ Harnverhalten
- ▶ Infekte bei Katheterisierungen/Dauerkatheträger
- ▶ Inkontinenz Blase
- ▶ Nächtliches Wasserlösen/Nocturie
- ▶ Reizblase
- ▶ Rezidivierende Blaseninfekte
- ▶ Trüber Urin – milchig/Chyluria
- ▶ Übermässiger Harndrang

Kinderwunsch

- ▶ Beweglichkeit der Samen vermindert
- ▶ Chronische Prostatitis
- ▶ Dickflüssiges Ejakulat
- ▶ Entzündungen des Samenleiters
- ▶ Fehlende Samenreifungszellen
- ▶ Funktionelle Ejakulation, Impotenz
- ▶ Hohe Spermasterblichkeit
- ▶ Immuninfertilität
- ▶ Kein Ejakulat
- ▶ Krampfader der Hodenvene/Varikozele
- ▶ Spermien mit abnormen Formen/Teratozoospermie
- ▶ Störungen im Hormonhaushalt
- ▶ Tote oder unbewegliche Spermien
- ▶ Wenig Samen/Oligospermie
- ▶ Wiedereröffnen Samenleiter nach Unterbindung/Vasektomie
- ▶ Zu wenig bewegliche Spermien/Asthenozoospermie

Männer

- ▶ Akute Prostatitis (bakteriell)
- ▶ Chronische Prostatitis
- ▶ Flüssigkeitsansammlung um Hoden/Hydrozele
- ▶ Gutartige Prostatavergrösserung

[Zurück auf Seite 1](#)

Psychologie

- ▶ Angetrieben sein
- ▶ Angststörungen
- ▶ Burn Out /Erschöpfungs-depression
- ▶ Depression
- ▶ Globus-Gefühl Hals/Mei He Chi
- ▶ Herzneurose
- ▶ Innere Unruhe
- ▶ Motorische Unruhe
- ▶ Müdigkeit/Antriebslos
- ▶ Neurosen
- ▶ Panikattacken
- ▶ Posttraumatisches Stresssyndrom/PTS
- ▶ Postpartum-Depression
- ▶ Schizophrenie
- ▶ Schlafstörungen/Insomnia
- ▶ Sinnen/übermassiges Sorge-machen
- ▶ Störungen des vegetativen Nervensystems
- ▶ Sucht
- ▶ Trauer/nicht abgeschlossen!
- ▶ Vergesslichkeit
- ▶ Wut/schnell ärgerlich – fehlende Kontrolle
- ▶ Zwanghafte Störungen

[Zurück auf Seite 1](#)

Hormon – Enzyme

Schilddrüse

- ▶ Autoimmunerkrankungen
Schilddrüse/Morbus Basedow/
Graves Disease
- ▶ Hashimoto Thyreoiditis
- ▶ Knoten Schilddrüse
(kalte und heisse)
- ▶ Schilddrüsenknoten diffus
- ▶ Schilddrüsenüberfunktion/
Hyperthyreose und alle Folge-
krankheiten
- ▶ Schilddrüsenunterfunktion/
Hypothyreose und alle Folge-
krankheiten
- ▶ Vergrösserte Schilddrüse, Kropf/
Struma

Enzyme

- ▶ Blutzuckerkrankheit/
Diabetes Mellitus und alle Folge-
krankheiten
- ▶ Enzymdefizit/
Pankreasschwäche – Pankreatitis
- ▶ Unterzuckerung/Hypoglykämie

[Zurück auf Seite 1](#)

Hormone

- ▶ Brustbildung beim Mann/
Gynäkomastie
- ▶ Hormonelle Blutungs- und
Zyklusstörungen
- ▶ siehe Frauenheilkunde
- ▶ siehe Kinderwunsch
- ▶ siehe Niere Blase Männer

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Als Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung (Akupunktur)

<u>Zeitpunkt</u>	<u>Wirkung</u>
13./14. Schwangerschaftswoche	Für ruhige und schöne Kinder – «klärt fötale Hitze»
24./25. Schwangerschaftswoche	dito
33./34. Schwangerschaftswoche	dito
37. Schwangerschaftswoche	Den Muttermund erweichen, 1 Mal pro Woche. Bewirkt eine leichtere und kürzere Geburt.
38. Schwangerschaftswoche	Den Muttermund erweichen, 1 Mal pro Woche
39. Schwangerschaftswoche	Fördern der Gebärmutterkontraktion, 1 Mal pro Woche
40. Schwangerschaftswoche	Akupunktur alle zwei Tage, bis Wehen einsetzen

Bei Schwierigkeiten während der Schwangerschaft

<u>Zeitpunkt</u>	<u>Indikation bei</u>
1. Trimenon	Übelkeit und Erbrechen Drohender Abort

2. Trimenon

Blutarmut
Verstopfung
Rückenschmerzen

3. Trimenon

Ödeme (Wassereinlagerungen)
Bluthochdruck
Sodbrennen
Beckenendlage (Steisslage)

Bei der Geburt...

Vor und während der Geburt ist Akupunktur möglich und kann hilfreich sein:

- ▶ zur unmittelbaren Geburtseinleitung
- ▶ zur Schmerzerleichterung
- ▶ bei Erschöpfung und Wehenschwäche
- ▶ wenn der kindliche Kopf nicht tiefer sinkt
- ▶ bei zu straffem Muttermund
- ▶ wenn der Geburtstermin überschritten ist
- ▶ wenn sich die Plazenta nicht löst

...und im Wochenbett

- ▶ bei schmerzhaften Nachwehen
- ▶ bei Schmerzen der Damмнаht
- ▶ bei Schwierigkeiten beim Stillen
- ▶ bei Erschöpfung
- ▶ bei postnataler Depression

Schwangerschaftstees

Jede Kultur und Region hat ihre eigenen Schwangerschaftstees. Wir möchten Ihnen zwei bewährte europäische Rezepte weitergeben.

- ▶ Tee bei Verdauungsproblemen/
Ödemen/Verstopfung/Eisenmangel/
instabilem Kreislauf

Brennesselkraut, Frauenmantel, Johanniskraut, Melissenblätter, Schafgarbe, Zinnkraut.
Kräuter zu gleichen Teilen mischen, 1-3 Esslöffel mit ½ Liter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.

1-3 Tassen pro Tag trinken.

Sind die beschriebenen Symptome stark oder nehmen zu, ist es ratsam, medizinische Hilfe zu beanspruchen!

- ▶ Tee zur Geburtsvorbereitung

Himbeerblätterttee: Löst die Muskulatur des kleinen Beckens, macht den Muttermund weich.

Pro Tasse 1-2 Teelöffel mit kochendem Wasser übergießen, ca. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen und durchsieben.

Ab 34. Schwangerschaftswoche 1 Tasse
pro Tag.

Ab 37. Schwangerschaftswoche minimum
3 Tassen pro Tag.

Hühnerkraftbrühe fürs Wochenbett

Ein altbewährtes Hausmittel für das Wochenbett ist die Hühnerkraftbrühe, die einerseits sehr schmackhaft ist und Ihnen andererseits wieder zu Kräften verhilft

[Zurück auf Seite 1](#)